

Geriatrie Netzwerk Kärnten
&
Geriatriereferat der Ärztekammer für Kärnten

Kärntner Geriatriekongress 2025

Programm



7./8. November 2025

das balance - Spa und Golf Hotel am Wörthersee

www.balancehotel.at

Winklerner Straße 68

9210 Pörschach am Wörthersee

Teilnahmegebühren:

Gesamte Tagung inkl. Teilnahme an einem Workshop: € 200,--

Gesamte Tagung ohne Teilnahme an einem Workshop: € 160,--

Tageskarte: € 100,--

Teilnahme beinhaltet Pausenverpflegung und Mittagsbuffet

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich:

Ärztchammer für Kärnten, Lisa Dolzer, Tel.: 0463/5856-17,

E-Mail: fortbildung@aecktn.at

meindfp.at

Diese Veranstaltung ist DFP-approbiert.

Anrechenbar auch als Fortbildung entsprechend §§ 63 und 104c Gesundheits- und Krankenpflegegesetz (GuKG) sowie §§ 13(2) und 38(10) Medizinische Assistenzberufe-Gesetz (MABG).

Gesondert gebucht werden können direkt im Hotel:

Abendessen: 5 Gang Gourmetmenü am 7. November 2025: € 59

Zimmer € 145 pro Nacht (Einzelnutzung)

inkl. Frühstück: € 135 pro Person & Nacht (Doppelnutzung)

Kontakt: Tel.: 04272/2479
Fax: 04272/2479-90,
E-Mail: office@balancehotel.at
www.balancehotel.at

Wir danken den Sponsoren:



Workshop 1 abgesagt!

Workshop 1

„Einsatz von Dronabinol bei geriatrischen Patient:innen“ und „Ernährung im Alter mit kulinarischem Hands-on“

Ref.: Barbara Hoffmann (Geriatrie) und Caroline Burgstaller (Diätologie)

Inhalte: Wirkeigenschaften von Dronabinol
Einsatz bei geriatrischen Patient:innen
Praxisorientierte Fallberichte
Ernährungsprinzipien und physiologische Besonderheiten im Alter
Praxisorientierte Anwendungsbeispiele



DFP: 2 Medizinische & 2 Sonstige Fortbildungspunkte

Workshop 2

Insulin beim älteren Menschen – von der Basiseinstellung bis zur komplexen Therapie

Ref.: Sandra Zlamal-Fortunat (Innere Medizin) und Patricia Walentiny (Geriatrie)

Inhalte: Lieber „FIT“ oder doch konventionell? Spielen Mischinsuline noch eine Rolle? Der ältere Typ 1- Diabetiker - was muss ich beachten? Diabetiker im Pflegeheim - was tun?

In unserem Workshop erhalten Sie einen kompakten Überblick über die neuesten Entwicklungen und praxisrelevante Ansätze zur Insulintherapie bei älteren Patient:innen. Von der individuell angepassten Dosierung bis hin zu innovativen Therapieformen – wir zeigen Ihnen, wie eine optimale Behandlung die Lebensqualität nachhaltig verbessern kann. Im ersten Teil des Workshops erhalten Sie Tipps zum perfekten Einstieg in die Diabetestherapie, im zweiten Teil bringen wir Beispiele aus der Praxis, wo Sie die Möglichkeit haben werden, selbstständig Insulinschemata zu erstellen.



DFP: 4 Medizinische Fortbildungspunkte

Workshop 3

„Sicher stehen, sicher leben“ – Sturzprävention im Alter

Ref.: Leo Kronberger (Orthogeriatric) und **Christoph Pertinatsch** (Physiotherapie)

Inhalte:

Stürze gehören zu den häufigsten Auslösern für Verletzungen und Pflegebedürftigkeit im Alter – sind jedoch in vielen Fällen vermeidbar. In diesem interaktiven Workshop werden aus ärztlicher und physiotherapeutischer Sicht gemeinsam die wichtigsten Risikofaktoren für Stürze beleuchtet und praxisnahe Strategien zur Prävention gezeigt. Neben medizinischen Grundlagen stehen vor allem alltagsnahe Übungen und individuelle Maßnahmen zur Förderung von Mobilität und Sicherheit im Mittelpunkt.



DFP: 2 Medizinische & 2 Sonstige Fortbildungspunkte

Workshop 4

„Tabletten statt Frühstück“ - Herausforderungen der Polypharmazie anhand von Fallbeispielen aus der Praxis. Es können eigene Fälle mitgebracht werden

Ref.: Bettina Baumgartner (klinische Pharmakologie) und **Georg Pinter** (Geriatric)

Inhalte: Besprochen werden die Problematik der Polypharmazie anhand von klinischen Fallbeispielen. Wichtige Themen wie Verordnungskaskaden, bedingt durch Multimorbidität und Auswirkungen der physiologischen Veränderungen bei älteren Patient:innen werden gemeinsam diskutiert und Lösungsansätze erarbeitet.

Weitere Inhalte:

Pharmakokinetische und pharmakodynamische Interaktionen

Anticholinerges Syndrom

Serotonerges Syndrom

Long QT Syndrom

Instrumente zur Arzneimittelloptimierung

- Beer's Criteria
- Priscus Liste
- Forta Liste (Fit for the aged)
- Start-Stopp
- Interaktionsdatenbanken Internet
- PIM Liste



DFP: 2 Medizinische & 2 Sonstige Fortbildungspunkte

Freitag, 7.11.2025

13.30 – 18.00 Uhr

ALTERn nicht DaHEIM

Geriatric meets Long Term Care

Vorsitz: Jasmin Madrutter / Dieter Schmidt

- 13.30 Uhr:** **Eröffnung**
Landeshauptmann-Stv. Dr. Beate Prettner, Land Kärnten
Bürgermeisterin Mag. Silvia Häusl-Benz, Gemeinde Pörschach
am Wörthersee
Ärztchammer für Kärnten
- 14.00-14.30 Uhr:** „Wie wollen wir im Alter wohnen?“
Franz Kolland (Soziologie und Gerontologie)
- 14.30-15.15 Uhr:** „Rettungstransporte – Verbindung zwischen Orten und
Menschen“
Matthias Sablatnik (Rotes Kreuz)
- 15.15-15.45 Uhr:** „Pflegeanwaltschaft: Aufgaben – Tätigkeiten – Erkenntnisse“
Bettina Irrasch (Pflegeanwaltschaft)
- 15.45-16.15 Uhr:** *Pause*
- 16.15-16.45 Uhr:** „der GEKO in Theorie und Praxis“
Georg Pinter (Geriatric) und Michaela Stropnik (Pflege)
- 16.45-17.15 Uhr:** „Vorsorge im Dialog“
Jasmin Madrutter (Geriatric)
- 17.15-17.45 Uhr:** „Altersbilder im Wandel – aber wohin wandeln wir?“
Anna Eigner (Pflege)



DFP: 1 Medizinischer & 3 Sonstige Fortbildungspunkte

**Im Anschluss: Get-together und Aperitif mit musikalischer
Umrahmung**

Samstag, 8.11.2025

8.30 – 13.00 Uhr

Im(mobil)?

Vorsitz: Patricia Walentiny / Eva Müller-Eggenberger

- 8.30-9.00 Uhr:** **Wie Immobilität verhindert werden kann**
Leo Kronberger (Orthogeriatric)
- 9.00-9.30 Uhr:** **„Stürz mal – wir brauchen Daten“**
Johannes Oberzaucher (Interdisziplinäre Forschung und Innovation)
- 9.30-10.00 Uhr:** **Vom Krankenhaus ins Pflegeheim – ein Blick auf die aktuelle Situation**
Simone Kopeinig (Klinische Sozialarbeit)
- 10.00-10.30 Uhr:** **Gesundheitsförderung für alle in der Langzeitpflege**
Christine Dullnig-Pichler (Pflegeforschung und Soziologie)
- 10.30-11.00 Uhr:** ***Pause***
- 11.00-11.30 Uhr:** **„Wenn die Sprache stolpert“ – Möglichkeiten zur Überwindung von Kommunikationsbarrieren**
Katharina Kurz (Logopädie)
- 11.30-12.00 Uhr:** **„Häusliche Ergotherapie und Immobilität – Wie man sich bettet so liegt man“**
Doris Pruntsch (Ergotherapie)
- 12.00-12.30 Uhr:** **„Gehen geht“**
Jutta Kojalek (Physiotherapie)
- 12.30-13.00 Uhr:** **Wie GEH'ts Ihnen?**
Psychologische Insights für ein aktives Altern
Andrea Pojer (Klinische Psychologie)
- 13.00 - 14.00 Uhr:** ***Mittagspause***



DFP: 1 Medizinischer & 4 Sonstige Fortbildungspunkte

Samstag, 8.11.2025

14.00 – 16.00 Uhr

**Geriatrie
Netzwerk
Kärnten**

**Interdisziplinäre multiprofessionelle Mitgliedsversammlung
Für Mitglieder und Interessierte**

Das Geriatrie-Netzwerk Kärnten ist ein gemeinnütziger Verein mit folgenden Zielen:

- Multiprofessionelle Vernetzung und interdisziplinärer Austausch
- **Verbesserung der Gesundheit von älteren Menschen**
- Förderung von Projekten in Geriatrie und Gerontologie
- **Dialog mit Politik, Interessensvertreter:innen und Pharmaindustrie**
- Qualitätssicherung in der Betreuung alter Menschen
- **Kommunikation mit allen Beteiligten in der abgestuften geriatrischen Versorgung**
- Austausch zwischen geriatrisch tätigen Institutionen
- **Kongresse, Seminare, Workshops und Informationsveranstaltungen zu geriatrischen Themen (Multimorbidität, Demenz, Stürze, Frailty, Polypharmazie, Ethik, Palliative Care uvm.)**

**Wir freuen uns über Interesse!
Jede:r ist im Verein herzlich willkommen!**

Referentenverzeichnis

B

**BAUMGARTNER Bettina Mag.pharm, aHPh, Anstaltsapotheke
Klinikum Klagenfurt am Wörthersee**

D

**DULLNIG-PICHLER Christine FH-Prof. Dr.rer.soc.oec. Bakk. MA, Leitung ISAC, FH
Kärnten – IARA Institute for Applied Research on Ageing**

E

**EIGNER Anna, BA MA, DGKP, Bereichsleitung mobil, stationär und Innovation,
Fachbereich Pflege/Hospiz/Beratung, Diakonie de La Tour, Klagenfurt am
Wörthersee**

G

**GRÖTSCHNIG Anna Dr., Fachärztin für Innere Medizin, Klinikum Klagenfurt am
Wörthersee**

I / J

IRRASCH Bettina Mag. (FH), DGKP, Pflegeanwältin, Pflegeanwaltschaft Kärnten

K

**KOJALEK Jutta, niedergelassene Physiotherapeutin in 9020 Klagenfurt am
Wörthersee**

**KOLLAND Franz Univ.-Prof. Dr., Kompetenzzentrum Gerontologie,
Karl Landsteiner Universität für Gesundheitswissenschaften Krems**

**KOPEINIG Simone Mag., Teamleitung Klinische Sozialarbeit, Klinikum
Klagenfurt am Wörthersee**

**KRONBERGER Leo Dr., FA für Orthopädie und Traumatologie, Ordination in
8047 Graz**

**KURZ Katharina, BSc MA MU, Logopädin, Landesvorsitzende Kärnten
Berufsverband logopädieaustria**

M

**MADRUTTER Jasmin Dr., Ärztin für Allgemeinmedizin,
MaVida Park Velden**

MÜLLER-EGGENBERGER Eva Mag. Dr., Assistenzärztin, Klinikum Klagenfurt am Wörthersee

O

**OBERZAUCHER Johannes FH-Prof. DI Dr.techn., Leitung HAT, FH Kärnten – IARA
Institute for Applied Research on Ageing**

P

PERTINATSCH Christoph, Physiotherapeut

**PINTER Georg Prim. Dr., Facharzt für Innere Medizin (Geriatric FA),
Klinikum Klagenfurt am Wörthersee**

POJER Andrea Dr., Klinische Psychologin, Klinikum Klagenfurt am Wörthersee

**PRUNTSCH Doris MSc, BSc, Ergotherapeutin, Krankenhaus der Elisabethinen,
Klagenfurt am Wörthersee**

S

**SABLATNIK Matthias, Rettungsleitstelle Kärnten,
Österreichisches Rotes Kreuz**

SCH

SCHMIDT Dieter, Arzt für Allgemeinmedizin

ST

**STROPNIK Michaela MSc., DGKP, GEKO - Zentrum für Altersmedizin, Klinikum
Klagenfurt am Wörthersee**

W

**WALENTINY Patricia Dr., Fachärztin für Innere Medizin, Leiterin Department für
Akutgeriatrie/Remobilisation, Krankenhaus der Elisabethinen, Klagenfurt am
Wörthersee**

Z

**ZLAMAL-FORTUNAT Sandra Dr., Fachärztin für Innere Medizin,
Klinikum Klagenfurt am Wörthersee**